



# Jídelníček od 20. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Školní jídelna Opočenského, Broumov

Stránka č. 1

## Pondělí 20. 5. 2024

|      |                 |                                                                             |
|------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Špenátová (obsahuje alergen:01,07)                                          |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Vepřové nudličky po sečuánsku (zelí,papriky), rýže (obsahuje alergen:01,06) |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr (obsahuje alergen:07,09)            |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Ragú z červené čočky se špagetami (obsahuje alergen:01,07)                  |

## Úterý 21. 5. 2024

|      |                 |                                                                                     |
|------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergen:01,03,09)                |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Kuřecí paličky v BBQ omáče, salát coleslaw, chléb (obsahuje alergen:01,03,06,07,09) |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Sekaná pečeně, bramborová kaše (obsahuje alergen:01,03,07)                          |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Ovesná kaše se švestkami a medem (obsahuje alergen:01,07)                           |

## Středa 22. 5. 2024

|      |                 |                                                                                       |
|------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Rajská s rýží (obsahuje alergen:01,07,09)                                             |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Vepřové výpečky , houskové knedlíky, dušené moravské zelí (obsahuje alergen:01,03,07) |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Koprová omáčka, brambory, vařené vejce (obsahuje alergen:01,03,07)                    |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Smetanový bulgur se zeleninou (obsahuje alergen:01,07,09)                             |

## Čtvrtek 23. 5. 2024

|      |                 |                                                                              |
|------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Hovězí s těstovinami (obsahuje alergen:01,03,07,09)                          |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Vepřový guláš plzeňský, těstoviny (obsahuje alergen:01,03)                   |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Mexická tortilla (č.fazole,mleté maso, kukuřice) (obsahuje alergen:01,03,07) |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Sojové kostky na zelenině, rýže (obsahuje alergen:06,09)                     |

## Pátek 24. 5. 2024

|      |                 |                                                                                                 |
|------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Hrstková (obsahuje alergen:01)                                                                  |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Rybí filé na rajčatech, brambory (obsahuje alergen:04,07)                                       |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Kuřecí nudličky po staročesku (slanina,majoránka,česnek,smetana), rýže (obsahuje alergen:01,07) |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Kuskus s pečenou zeleninou (obsahuje alergen:01,09)                                             |

## Pondělí 27. 5. 2024

|      |                 |                                                                                                |
|------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Zeleninový boršč se sojovým masem (obsahuje alergen:01,06,07,09)                               |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Vepřové burgundské kostky (vín,zelenina,žampiony), těstoviny (obsahuje alergen:01,03,06,07,09) |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Kuřecí stehno pečené na jablkách, rýže (obsahuje alergen:01,07)                                |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Černá čočka na kubánský způsob, vařené vejce (obsahuje alergen:01,03,07)                       |

## Úterý 28. 5. 2024

|      |                 |                                                                               |
|------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Zeleninový vývar s nočky (obsahuje alergen:01,03,07,09)                       |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Vepřový guláš segedínský, houskové knedlíky (obsahuje alergen:01,03,07)       |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Francouzské brambory s uzeninou, kyselá okurka (obsahuje alergen:01,03,07,09) |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Sojové nudličky v kari omáče, rýže (obsahuje alergen:01,06)                   |

## Středa 29. 5. 2024

|      |                 |                                                                      |
|------|-----------------|----------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Minestrone z kořenové zeleniny (obsahuje alergen:01,09)              |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Vepřový tokáň, noky (obsahuje alergen:01,03,07)                      |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Kuřecí kousky v pikantní marinádě, brambory (obsahuje alergen:03,06) |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Nudle s mákem, kakao (obsahuje alergen:01,03,06,07)                  |



# Jídelníček od 20. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 2

Školní jídelna Opočenského, Broumov

## Čtvrtek 30. 5. 2024

|      |                 |                                                                                                         |
|------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Hovězí vývar s těstovinami (obsahuje alergen:01,03,07,09)                                               |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (obsahuje alergen:01,03,07,09)                                  |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka (obsahuje alergen:01,07,10)                                 |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Vegetariánská tortilla se sójovým masem, list. špenátem a červenou řepou (obsahuje alergen:01,06,07,09) |

## Pátek 31. 5. 2024

|      |                 |                                                                      |
|------|-----------------|----------------------------------------------------------------------|
| Oběd | <b>Polévka:</b> | Zelná s bramborami (obsahuje alergen:01,07)                          |
|      | <b>Menu 1:</b>  | Vepřový plátek s pepřovou omáčkou, brambory (obsahuje alergen:01,07) |
|      | <b>Menu 2:</b>  | Kuřecí čína, rýže (obsahuje alergen:06,09)                           |
|      | <b>Menu 3:</b>  | Krupoto se sójovým masem a zeleninou (obsahuje alergen:01,06,09)     |

### Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.