



Jídelníček od 15. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Školní jídelna Opočenského, Broumov

Stránka č. 1

Středa 15. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Zeleninový vývar s bulgurem (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1:	Vepřový nudličky ala Stroganov (žampiony ,)smetana), rýže (obsahuje alergen:01,06,07)
	Menu 2:	Pikantní kuřecí jatýrka, brambory (obsahuje alergen:01,06,09)
	Menu 3:	Sázené vejce, brambory, dušená zelenina (obsahuje alergen:03,07,09)

Čtvrtek 16. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Vločková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1:	Pizza se šunkou, rajčaty a sýrem (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2:	Boloňské špagety s mletým masem, sýr (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 3:	Sojové nudličky čínské, rýže (obsahuje alergen:03,06,09)

Pátek 17. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Kuřecí bílá (obsahuje alergen:01,03,09)
	Menu 1:	Vepřový přírodní plátek, sotýrované brambory (obsahuje alergen:01,07,09)
	Menu 2:	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, bagetka (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 3:	Houbová smaženice, chléb (obsahuje alergen:03,07)

Pondělí 20. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Špenátová (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 1:	Vepřové nudličky po sečuánsku (zelí,papriky), rýže (obsahuje alergen:01,06)
	Menu 2:	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr (obsahuje alergen:07,09)
	Menu 3:	Ragú z červené čočky se špagetami (obsahuje alergen:01,07)

Úterý 21. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergen:01,03,09)
	Menu 1:	Kuřecí paličky v BBQ omáče, salát coleslaw, chléb (obsahuje alergen:01,03,06,07,09)
	Menu 2:	Sekaná pečeně, bramborová kaše (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 3:	Ovesná kaše se švestkami a medem (obsahuje alergen:01,07)

Středa 22. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Rajská s rýží (obsahuje alergen:01,07,09)
	Menu 1:	Vepřové výpečky , houskové knedlíky, dušené moravské zelí (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2:	Koprová omáčka, brambory, vařené vejce (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 3:	Smetanový bulgur se zeleninou (obsahuje alergen:01,07,09)

Čtvrtek 23. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Hovězí s těstovinami (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1:	Vepřový guláš plzeňský, těstoviny (obsahuje alergen:01,03)
	Menu 2:	Mexická tortilla (č.fazole,mleté maso, kukuřice) (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 3:	Sojové kostky na zelenině, rýže (obsahuje alergen:06,09)

Pátek 24. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Hrstková (obsahuje alergen:01)
	Menu 1:	Rybí filé na rajčatech, brambory (obsahuje alergen:04,07)
	Menu 2:	Kuřecí nudličky po staročesku (slanina,majoránka,česnek,smetana), rýže (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 3:	Kuskus s pečenou zeleninou (obsahuje alergen:01,09)



Jídelníček od 15. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 2

Školní jídelna Opočenského, Broumov

Pondělí 27. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Zeleninový boršč se sojovým masem (obsahuje alergen:01,06,07,09)
	Menu 1:	Vepřové burgundské kostky (vino,zelenina,žampiony), těstoviny (obsahuje alergen:01,03,06,07,09)
	Menu 2:	Kuřecí stehno pečené na jablkách, rýže (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 3:	Černá čočka na kubánský způsob, vařené vejce (obsahuje alergen:01,03,07)

Úterý 28. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Zeleninový vývar s nočky (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1:	Vepřový guláš segedínský, houskové knedlíky (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2:	Francouzské brambory s uzeninou, kyselá okurka (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 3:	Sojové nudličky v kari omáče, rýže (obsahuje alergen:01,06)

Středa 29. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Minestrone z kořenové zeleniny (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1:	Vepřový tokáň, noky (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2:	Kuřecí kousky v pikantní marinádě, brambory (obsahuje alergen:03,06)
	Menu 3:	Nudle s mákem, kakao (obsahuje alergen:01,03,06,07)

Čtvrtek 30. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Hovězí vývar s těstovinami (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1:	Masové koule v rajské omáče, těstoviny (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 2:	Hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka (obsahuje alergen:01,07,10)
	Menu 3:	Vegetariánská tortilla se sojovým masem,list.špenátem a červenou řepou (obsahuje alergen:01,06,07,09)

Pátek 31. 5. 2024

Oběd	Polévka:	Zelná s bramborami (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 1:	Vepřový plátek s pepřovou omáčkou, brambory (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2:	Kuřecí čína, rýže (obsahuje alergen:06,09)
	Menu 3:	Krupoto se sojovým masem a zeleninou (obsahuje alergen:01,06,09)

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek
03 - Vejce a výrobky z nich.
04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sojové boby (soja) a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.